

マウスガード着用規定

2017年4月 現在



着用義務	一部着用義務	着用可		着用不可 公式戦・競技会
アメリカンフットボール ボクシング キックボクシング 総合格闘技 テコンドー ラクロス	ラグビー (13~19歳) アイスホッケー (U-20) フィールドホッケー (中学のみ) 空手 (組手)	野球 ソフトボール バasketボール サッカー ハンドボール バレーボール	テニス 陸上競技 (投擲・跳躍) レスリング ウェイトリフティング 柔道	ゴルフ

着用を禁止される競技について

▶ ゴルフ [規定 14-3 人工の危機と異常な携帯品]

携帯品の異常な使用規則で決められている場合を除き、プレーヤーは正規のラウンド中、次のような人工の危機や異常な携帯品（詳細な仕様と解釈は付属規則Ⅳ参照）はどのようなものも使ってはならないし、異常な方法でいかなる携帯品も使用してはならない。

a. ストロークをしたりプレーをする上でプレーヤーの援助になるようなもの

(日本ゴルフ協会より)

マウスガード カラー規定

競技	着用可能カラー	協会・連盟
野球 (高校・大学)	ホワイト、クリアのみ	日本高校野球連盟、全日本大学野球連盟
バスケットボール	クリアのみ	日本バスケットボール協会
アメリカンフットボール	ホワイト、クリアを除く	日本アメリカンフットボール協会
ラグビー (13~15歳 中学生)	レッド、ピンクを除く	日本ラグビーフットボール協会
ボクシング (アマチュア)	レッドを除く	日本ボクシング連盟
テコンドー	ホワイト、クリア、レッドのみ	全日本テコンドー協会
空手 ※団体・大会によって異なる	クリアのみ	日本空手協会、全日本空手道連盟
ラクロス	ホワイト、クリアを除く	日本ラクロス協会
柔道	ホワイト、クリアのみ	全日本柔道連盟

※詳しい規定内容については各競技連盟・競技協会にご確認ください