

MicroFit マイクロフィット 取扱説明書



注意事項

- ※歯科矯正器具との併用はお避けください。
- ※必要以上に強く噛みしめないでください。

マウスガードが本来備えているプロテクト機能・フィット感・耐久性を保つために、本紙に示された正しい成形方法に従って成形してください。必要以上に強く噛みしめたり、正しく成形されない場合は、本来備えているプロテクト機能・フィット感・耐久性が著しく低下します。歯を治療中の方は、成形・装着・脱着時に治療箇所を損傷する可能性があります。ゆっくりと注意しながら取り扱ってください。就寝時は誤飲する恐れがありますので、使用しないでください。万一飲み込んだ際は、すぐに医師の指示をあおいでください。



<成形時に準備するもの>

- ・マウスガード本体
- ・深めの耐熱容器
- ・コップ
- ・箸またはスプーン
- ・鏡
- ・時計
- ・温度計
- ・水(冷水)

<成形方法>

※熱湯を使用します。やけどには十分注意してください。
また、成形時のマウスガード本体も同様に熱くなりますので併せてご注意ください。

① 温度計を使い、耐熱容器に**65°Cくらい**のお湯をつくります。

② マウスガードの**凹凸がある面を上にして、40秒程度**お湯に沈めます。

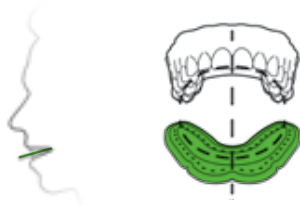


約40秒

③ 箸またはスプーンで持ち上げた際、
たわむくらい柔らかくなっているか確認します。

④ 柔らかくなったマウスガードを取り出し、平らな状態にします。
曲がっていた場合は、つまんだり引っ張ったりしながら伸ばしてください。

⑤ 鏡を見ながら両手でマウスガードを持ち、顔の中心に合わせて。
本体にあるセンターガイドに沿って前歯を当てて噛み、歯型を付けます。



⑥ 一度口から出して、歯型の位置が顔・前歯の中心に合っているか確認します。
もし合っていなければ再度温め直します。



⑦ 歯型に合わせて再度マウスガードをしっかりと噛みます。
指で前面のマウスガードに直接触れ、均等な力で押し付けます。
また、歯の裏側にも指でマウスガードを押し付けます。



⑧ 口を閉じて強く吸い込み、
2分程度唇のまわりを指で押し付けてください。
口の中でマウスガードがゆっくりと固まっています。



⑨ 水を口に含み、マウスガードの形を定着させます。

⑩ 水を吐き出したあと、マウスガードをゆっくりと取り出し完成です。

※ぴったりと合わない場合は①からやり直しが可能です

マウスガードの保管・持ち運びには
専用ケースがオススメです。

 マウスガードケース

耐久性、通気性に優れたマウスガード保管ケース
ショックドクターのマウスガードに対応

本体価格 ¥1,400+税

