

注意事項

- ※歯科矯正器具との併用はお避けください。
- ※必要以上に強く噛みしめないでください。

マウスガードが本来備えているプロテクト機能・フィット感・耐久性を保つために、本紙に示された正しい成形方法に従って成形してください。必要以上に強く噛みしめたり、正しく成形されない場合は、本来備えているプロテクト機能・フィット感・耐久性が著しく低下します。歯を治療中の方は、成形・装着・脱着時に治療箇所を損傷する可能性があります。ゆっくりと注意しながら取り扱ってください。就寝時は誤飲する恐れがありますので、使用しないでください。万一飲み込んだ際は、すぐに医師の指示をあおいでください。

<成形時に準備するもの>

- ・マウスガード本体
- ・深めの耐熱容器
- ・コップ
- ・箸またはスプーン
- ・鏡
- ・時計
- ・熱湯(90℃位)
- ・水(冷水)

<成形方法>

※熱湯を使用します。成形時はマウスガード本体が熱くなるので、やけどには十分注意してください。

- 1 深めの耐熱容器に熱湯を注ぎ、成形面を下にしたマウスガードを**90秒間**浸します。
- 2 マウスガードを箸またはスプーンを使って取り出します。
- 3 **1～2秒間**マウスガードを水で冷やしてください。
- 4 鏡を見てマウスガード中央を正面に合わせ、上の歯全体にはめ込みます。
(奥歯の部分がズレないようにするのがポイント)
- 5 歯形がしっかり残る程度に噛みしめます。
※成形の際は必要以上に強く噛み締めないでください。歯がマウスガードを突き抜ける場合があります。

- 6 口を閉じて強く吸い込み、**20秒間**

外側から指で唇のまわりを
押し付けてください。



- 7 水を口に含んでください。マウスガードの形を定着させます。
- 8 水を吐き出したあと、マウスガードをゆっくりと取り出し**30秒間**水に浸して冷やします。
- 9 冷やした後、マウスガードを装着しフィッティング、口を開けても落ちないかを確認してください。ぴったりと合わない場合は、①からやり直してください。